

23/4/2026

O projeto itinerante Cuide-se+ chega ao Taguaparque neste domingo (26/4), das 9h às 13h, com uma programação gratuita voltada à promoção da saúde, do bem-estar e do fortalecimento comunitário. A iniciativa é promovida pela Secretaria de Atendimento à Comunidade do Distrito Federal (Seac-DF), em parceria com o Instituto Acolher. A ação oferecerá diversos serviços à população, entre eles acolhimento e escuta qualificada, atendimentos com psicólogos e nutricionistas, além de práticas integrativas como acupuntura, auriculoterapia, reiki, yoga, arteterapia, reflexologia, musicoterapia, aromaterapia, fitoterapia e técnicas para redução do estresse. O público também poderá participar de atividades voltadas ao autocuidado e à estética, incluindo massagem terapêutica e relaxante, massagem capilar, limpeza de pele, design de sobrancelhas e corte de cabelo. Segundo a organização, a proposta é concentrar, em um único espaço, diferentes formas de cuidado acessíveis à comunidade.

Com caráter itinerante, o Cuide-se+ percorre as regiões administrativas do Distrito Federal ao longo do ano, ampliando o acesso da população aos serviços e incentivando ações de convivência e participação social nos espaços públicos. A secretária de Atendimento à Comunidade, Clara Roriz, ressaltou a importância da realização do projeto em Taguatinga. “O Cuide-se+ é uma iniciativa que leva cuidado, acolhimento e presença para perto das pessoas. Estar no Taguaparque, um espaço de convivência e grande circulação, é uma forma de ampliar o acesso e garantir que mais pessoas possam usufruir desses serviços”, afirmou. Para participar, não é necessário fazer inscrição prévia. Os interessados devem comparecer ao local durante o horário do evento e realizar o cadastro na recepção. Os atendimentos serão realizados por ordem de chegada.
Foto: Divulgação/Seac-DF