

17/4/2026

A Unidade Básica de Saúde (UBS) 1 de Taguatinga tem se consolidado como um importante espaço de apoio, escuta e orientação para famílias de crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA) no Distrito Federal. A iniciativa, desenvolvida por equipes multiprofissionais e de Saúde da Família, fortalece o cuidado integral ao reunir mães, pais e responsáveis em encontros voltados à troca de experiências e à educação em saúde.Â Por meio do grupo “Tealogando”, criado a partir da demanda das próprias famílias, os participantes recebem orientações práticas sobre temas essenciais do cotidiano, como comunicação, seletividade alimentar, uso de medicação e acesso à rede pública de saúde. Os encontros também funcionam como um espaço de acolhimento emocional, contribuindo para reduzir inseguranças e fortalecer redes de apoio entre os cuidadores.Â

Antes do início das atividades coletivas, cada família passa por uma escuta individualizada, que permite mapear necessidades específicas e direcionar melhor o acompanhamento. A estratégia tem garantido maior efetividade nas ações e resultados mais significativos no

cuidado às crianças.Â
A iniciativa ganha ainda mais relevância diante do cenário local. Atualmente, cerca de 34,5 mil pessoas vivem com TEA no Distrito Federal, o que representa aproximadamente 1,2% da população. Apenas em 2025, a rede pública registrou milhares de atendimentos voltados a esse público, evidenciando a crescente demanda por serviços especializados e ações de apoio às famílias.

Foto: Divulgação/Agência Saúde-DF