

1º/3/2026

Na manhã do último sábado (28/2), mais de 300 mulheres participaram da quarta edição do projeto Realize com Pipoca em uma sessão especial realizada no cinema do Shopping JK, em Taguatinga. A ação marcou a abertura da programação do Mês das Mulheres no Distrito Federal e teve como objetivo promover acesso à cultura, acolhimento e fortalecimento da autoestima feminina. Promovido pela Secretaria da Mulher do Distrito Federal (SMDF), o projeto levou ao cinema mulheres atendidas pelos programas da pasta e moradores da comunidade. A proposta foi proporcionar um momento de lazer e reflexão por meio da exibição do filme O Agente Secreto, que aborda temas como superação, coragem e escolhas de vida – questões que ressoam com diversas experiências do público presente. Participantes destacaram a importância de iniciativas que ampliam o acesso à cultura e geram experiências inéditas. Muitas relataram que a ida ao cinema, acompanhada de pipoca e refrigerante oferecidos no local, foi uma oportunidade única de socialização e bem-estar. A ação também contou com atendimento especial da equipe da Subsecretaria de Promoção das Mulheres, que preparou o ambiente com foco em conforto, acolhimento e integração entre as participantes. Segundo a subsecretária de Políticas para Mulheres, atividades como essa ajudam a reduzir o estresse, estimular a criatividade e fortalecer a confiança. O Realize com Pipoca faz parte do programa Realize, voltado ao desenvolvimento de habilidades socioemocionais e ao

planejamento profissional de mulheres, especialmente aquelas em situação de vulnerabilidade. O programa inclui oficinas, workshops, palestras e dinâmicas que incentivam o autoconhecimento, o protagonismo e a autonomia econômica.
Foto: Divulgação/SMDF