

1º/1/2026

O Centro Especializado em Reabilitação (CER) II, em Taguatinga, tem se destacado no cuidado a pacientes ostomizados no Distrito Federal. A unidade, que atende pessoas com estomias como colostomia e ileostomia, oferece acompanhamento contínuo e orientação para adaptação ao uso da bolsa coletora. Atualmente, cerca de 498 pacientes da Região de Saúde Sudoeste – que inclui Taguatinga, Vicente Pires, Águas Claras, Arniqueiras, Recanto das Emas e Samambaia – são acompanhados no CER II. A supervisão do serviço é feita pela enfermeira Kênia Cardoso, que destaca a importância do atendimento individualizado. A equipe é composta por enfermeiros, técnicos de enfermagem e outros profissionais envolvidos conforme a necessidade de cada caso. O centro também promove iniciativas de integração e orientação. Uma delas é o grupo Multi Boas-Vindas Ostomia, criado para receber novos pacientes e oferecer informações sobre os tipos de estomia, cuidados diários, alimentação e manejo de

desconfortos comuns, como gases, constipação e diarreia. As reuniões são mensais, sempre pela manhã. Outras ações incluem atividades voltadas à convivência social. Em maio de 2025, pacientes participaram de uma atividade que reuniu banho de piscina e aula de hidroginástica, reforçando a mensagem de que a estomia não impede a participação em momentos de lazer. O CER II ainda realiza ações educativas em datas especiais e participa de capacitações internas, como workshops voltados à demarcação de estomias, promovidos pela Secretaria de Saúde do DF.

Foto: Divulgação