

11/12/2025

Uma iniciativa voltada à promoção da saúde, autonomia e bem-estar de pessoas idosas acolhidas em Taguatinga Norte transformou a rotina dos moradores do Serviço de Acolhimento Institucional para Pessoas Idosas (Saipi) Casa Viva. Na última semana, foi entregue um novo Ponto de Encontro Comunitário (PEC), equipado com aparelhos de ginástica adaptados, em uma ação da Companhia Urbanizadora da Nova Capital do Brasil (Novacap). O espaço, instalado na Quadra QNF 24, representa um investimento de R$ 47,5 mil e foi projetado para incentivar atividades físicas, lazer e interação social entre os 35 idosos residentes da instituição vinculada à Secretaria de Desenvolvimento Social do Distrito Federal (Sedes-DF). Entre os equipamentos disponíveis estão aparelhos como surf, remo, alongador, rotação vertical, pressão de perna e simuladores de caminhada e cavalgada, todos com foco em exercícios de baixo impacto que estimulam a mobilidade e equilíbrio. Moradores da Casa Viva participaram ativamente do processo: desde a reivindicação pela reinstalação dos equipamentos até a comemoração com o início da montagem. “Aqui é um lugar de alegria .Mostra que a gente não está esquecido, que tem alguém cuidando da gente”, afirmou o poeta pernambucano Nivaldo José, de 65 anos, um dos acolhidos no Saipi. A assessora técnica da unidade, Ana Clara

Abreu, destacou que o novo ponto de encontro se tornou um símbolo de autonomia e cidadania para os idosos, oferecendo um motivo a mais para se movimentarem e cuidarem da saúde. Também repercutiu positivamente entre os moradores a oportunidade de manter hábitos saudáveis. O aposentado Luiz Augusto Amaral, de 66 anos, disse que pretende usar os aparelhos para manter a vitalidade com exercícios leves após décadas de prática de jiu-jítsu. O projeto foi coordenado pela Divisão de Equipamentos Públicos da Diretoria das Cidades da Novacap, com apoio da Fundação de Amparo ao Trabalhador Preso (Funap), que disponibilizou mão de obra de reeducandos supervisionados para a montagem. Segundo a secretária de Desenvolvimento Social, Ana Paula Marra, a parceria reforça ações que incentivam a prática de atividades físicas regulares e promovem melhor qualidade de vida para as pessoas em situação de vulnerabilidade. *Foto: Divulgação/Novacap*