

4/11/2025

A unidade de Endocrinologia do Hospital Regional de Taguatinga (HRT), em Brasília, acaba de assumir papel de destaque na pesquisa internacional Retrend Brasil, voltada a mensurar as complicações renais e oculares em pessoas com Diabetes mellitus no Brasil. Coordenado com o apoio da Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD), o estudo tem como objetivo ampliar a identificação precoce de condições como a Retinopatia diabética e a Nefropatia diabética – principais causas de perda de visão e de função renal em pacientes diabéticos. Uma das inovações da iniciativa está no próprio local de atendimento: os pacientes passam por exames de rastreamento no momento da consulta médica – mapeamento de retina (fundo de olho), análises de sangue e de urina – com entrega de resultados em poucos minutos, o que reduz o tempo entre diagnóstico e início do tratamento. Conforme a médica e pesquisadora responsável pela unidade, Flaviene Romani, esse fluxo mais ágil atende a uma demanda real: “Percebemos a dificuldade dos pacientes em retornar com exames prontos ou acessar outros especialistas. Isso atrasa o diagnóstico e eleva os custos. Com essa metodologia, ganhamos

tempo e melhoramos o cuidado.” Segundo o estudo, até o fim de 2025, 172 pacientes da rede pública serão incluídos no levantamento realizado pela unidade de endocrinologia do HRT, sendo cerca de 80% deles provenientes de atendimentos em unidades básicas de saúde (UBS). A amostragem nacional já contabiliza mais de 1,5 mil pacientes com diabetes em diversos estados brasileiros. Os dados preliminares do Retrend Brasil já foram apresentados em eventos científicos de grande porte, como o Endocrine Society Meeting (Endo 2024) e o Congresso Mundial de Diabetes (IDF 2025), o que consolida a atuação da unidade como referência tanto em pesquisa clínica quanto em atendimento de excelência. Além da relevância científica, a Unidade de Endocrinologia do HRT também funciona como centro formador: abriga programas de residência e estágios multiprofissionais em enfermagem, psicologia, nutrição e endocrinologia, acolhendo diariamente estudantes de graduação de diferentes áreas da saúde. “ A indicação do HRT para integrar o Retrend Brasil reforça nosso compromisso com a ciência e com a melhoria contínua da assistência. Acreditamos que o serviço público é um espaço de transformação real da sociedade”, conclui Flaviene Romani.

Foto: Agência Saúde