

3/4/2024

A unidade de Taguatinga Sul do Serviço Social do Comércio (Sesc-DF) realiza, a partir do dia 16 de abril, o projeto CicloVivências – Oficina de bicicleta. Ao todo, são 10 vagas destinadas para pessoas com mais de 50 anos que desejam aprender a andar de bicicleta. As aulas acontecerão nas sextas-feiras de abril a junho, das 8h30 às 9h30. Mais 30 vagas serão destinadas ao passeio ciclístico que vai marcar o encerramento dos encontros. A oficina de bicicleta para pessoas a partir dos 50 anos utiliza aulas teóricas e práticas para o ensino da

modalidade com segurança. Serão 10 encontros. O primeiro em 16 de abril e o encerramento no dia 23 de junho, um domingo, quando será realizado um passeio ciclístico no Eixo Monumental. A oficina é realizada em parceria com o Detran-DF. As inscrições podem ser feitas a partir do dia 2 de abril, das 10 às 12h, na sala da Assistência Social no Sesc em Taguatinga Sul (Setor F Sul - Área Especial 3). O Sesc destaca que será feita uma seletiva baseada nas condições funcionais e físicas das pessoas idosas.

Confira a programação completa da Oficina de bicicleta:

16 de abril: encontro de apresentação e avaliações
19 de abril: aula expositiva (Conhecimentos básicos) e aula prática
26 de abril: aula expositiva (Itens de segurança) e aula prática
10 de maio: aula expositiva (manutenção de bicicletas) e aula prática
17 de maio: aula expositiva (Código Brasileiro de Trânsito – Detran) e aula prática
24 de maio: aula expositiva (Por um trânsito seguro – Rodas da Paz) e aula prática
31 de maio: aula prática
7 de junho: aula prática
14 de junho: aula prática
23 de junho: encerramento – Passeio turístico com bicicletas com necessidade de deslocamento de Ônibus até o centro de Brasília

Texto: Francisco Welson Ximenes
Foto: Divulgação/SESC