

3/5/2023

Visando disseminar informações para o autocuidado e a melhoria na qualidade de vida dos pacientes, a Unidade Básica de Saúde (UBS) 8 de Taguatinga realizou o 1º Encontrão de Hipertensos e Diabéticos. Devido aos riscos, que vão desde acidente vascular cerebral (AVC) e infarto até dificuldade na cicatrização e problemas renais, é preciso fazer acompanhamento e controle da hipertensão e diabetes com medicamentos e, principalmente, com mudanças de hábitos. O objetivo do encontro foi tirar dúvidas, promover ações de autocuidado e orientar como algumas medidas práticas no dia a dia são capazes de minimizar as complicações decorrentes dessas doenças, reduzindo a necessidade de se procurar atendimento na UBS.

Durante a ação, foram atendidos cerca de 145 pacientes que fazem acompanhamento junto à unidade. A programação compreendeu práticas integrativas em saúde, com aulas de capoterapia e tai chi chuan, além de palestras sobre saúde bucal, atividade física, cuidados farmacêuticos e alimentação saudável. A UBS 8 de Taguatinga faz, em média, 4.500 atendimentos mensais, entre vacinação, administração e fornecimento de medicamentos, curativos, atendimentos odontológicos, médicos, de enfermagem e do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (Nasf). Entre eles, pelo menos 500 são de pacientes hipertensos e diabéticos em acompanhamento, mas o número de pessoas com as doenças pode ser ainda mais alto na região.

Texto: Francisco Welson Ximenes
Foto: Divulgação/Agência Saúde