

8/7/2021

As pessoas infectadas pelo novo coronavírus, mesmo após se recuperarem da fase sintomática da doença, podem sofrer com algumas sequelas da covid-19. Entre eles, os sintomas mais relatados são fraqueza muscular, fadiga, alterações cognitivas, problemas de memória, perda de olfato e paladar. Esses quadros são chamados de covid-19 longa ou síndrome pós-covid. Por isso, a equipe do Núcleo Ampliado de Saúde da Família (Nasf), da Unidade Básica de Saúde (UBS) 1 de Taguatinga, montou um grupo de auxílio para ajudar na recuperação dos pacientes. De acordo com a fonoaudióloga do Núcleo e uma das integrantes do projeto, Suzy Mashuda, o trabalho de acompanhamento e telemonitoramento dos infectados possibilitou que os profissionais colhessem informações, inclusive, das sequelas que persistem após a fase de sintomas da covid-19. O grupo é formado por fisioterapeutas, assistentes sociais, nutricionistas, farmacêuticos e fonoaudiólogos, e conta com o apoio da equipe médica

da UBS e de uma psicóloga do Nasf da UBS de Vicente Pires, que orienta o acolhimento em saúde mental. Além deles, residentes multiprofissionais da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) e da Fundação de Ensino e Pesquisa em Ciência da Saúde (Fepecs) participam do projeto. Os pacientes são acompanhados durante cinco semanas em sessões em grupos e, caso necessário, recebem atendimentos individuais. Suzy explica que a primeira intervenção é em grupo e feita em conjunto com a equipe médica. Os pacientes recebem atendimento de fisioterapia, fonoaudiologia, farmácia, serviço social e nutrição, de acordo com a necessidade de cada um. O grupo realiza as atividades ao ar livre, em tendas montadas do lado de fora da UBS. As sessões ocorrem às quartas-feiras pela manhã. É possível receber o acompanhamento tanto os pacientes que procuram por vontade própria a UBS como aqueles que são acolhidos pelo Nasf. A participação ocorre tanto por demanda espontânea – quando a pessoa busca a UBS, ou quando o serviço de acolhimento do Nasf capta esses pacientes – como pelo encaminhamento das próprias equipes da unidade de saúde. A UBS 1 de Taguatinga atende moradores da QNG, QNH, Colônia Agrícola 26 de Setembro, Cana do Reino, Córregos dos Currais e Cooperville. Mais informações pelo telefone da UBS 1: 2017-1756.

Texto: Francisco Welson Ximenes
Foto: Internet